



## МЕНЮ № 6

|   | Выход, г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---|----------|----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |          |                                  |
| 1. Суп пшеничный молочный                 | 250      | 167                              |
| 2. Чай с молоком                          | 200      | 91,2                             |
| 3. Батон с маслом                         | 46/5     | 141,12                           |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                          |          |                                  |
| Сок                                       | 125      | 46,25                            |
| <b>ОБЕД</b>                               |          |                                  |
| 1. Сельдь с луком репчатым                | 60       | 76,18                            |
| 2. Суп шахтёрский с мясом<br>птицы        | 200      | 132,62                           |
| 3. Жаркое по-домашнему с<br>мясом птицы   | 180      | 205                              |
| 4. Компот из свежих фруктов               | 200      | 61                               |
| 5. Хлеб ржаной                            | 50       | 81,4                             |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ</b>                |          |                                  |
| Йогурт                                    | 154      | 79,5                             |
| 1. Котлеты капустные с<br>молочным соусом | 240      | 230,4/20                         |
| 2. Чай с лимоном                          | 200      | 54                               |
| 3. Хлеб пшеничный                         | 40       | 89,6                             |
| 4. Шанежка наливная                       | 60       | 191                              |
| 5. Апельсин                               | 93       | 41,85                            |
| <b>ИТОГО калорийность:</b>                |          | <b>1858,07</b>                   |